

# OGŁOSZENIE

W dobie ogólnego zamknięcia i ograniczenia kontaktów międzyludzkich dzieci i młodzież spędzają coraz więcej czasu przed komputerem i telefonem. Nie wpływa to korzystnie na ich zdrowie fizyczne i psychiczne. Dyrekcja i nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 1 w Warce, kierując się troską o dobro dzieci i chęcią wsparcia rodziców w tej trudnej sytuacji, wprowadzają innowację pedagogiczną o temacie żyjesz sportowo – żyjesz zdrowo. Działania podjęte w innowacji skierowane są do dzieci klas 5 – 8 jak również ich rodziców. Jednym z działań jest zorganizowanie dla rodziców uczniów klas 5 – 8 spotkania z ekspertami w dziedzinie zdrowia psychicznego i fizycznego.

Spotkanie odbędzie się online (Google Meet) 11 marca 2021r. o godzinie 18:00. Link do spotkania zostanie przesłany do rodziców w wiadomości na Librusie. Czas spotkania ok. 60 minut.

W programie spotkania:

1. Rozpoczęcie spotkania – krótkie wprowadzenie
2. Wykład na temat zdrowego żywienia dzieci i młodzieży – dietetyk pracująca w Ando – Med w Warce Pani Magdalena Kawka

3. Wykład na temat wad postawy dzieci i młodzieży – rehabilitantka pracująca w Ando – Med w Warce Pani Renata Urbanowicz
4. Wykład na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży – Pani pedagog Aleksandra Gajewska – Kuna
5. Zakończenie spotkania

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w spotkaniu, ze względu na ograniczoną ilość miejsc na Google Meet, bardzo prosimy osoby zainteresowane udziałem w spotkaniu o informację (potwierdzenie udziału) na wiadomość librus do szkolnego koordynatora projektu pani Katarzyny Szelağ – Luśniewskiej do 9 marca 2021r.