



**Propozycje alternatywnych form wsparcia
Dla rodziców**

Wsparcie psychologiczno-pedagogiczne w naszej szkole

Szanowni Rodzice, Drodzy Uczniowie,

zdajemy sobie sprawę, że obecny czas stawia przed wszystkimi wiele wyzwań i budzi | w nas wszystkich wiele trudnych emocji.

W czasie zdalnego nauczania dla klas 4-8 psycholog i pedagog pozostają do Waszej dyspozycji. Codziennie (po wcześniejszym umówieniu się przez dziennik Librus) możliwe są konsultacje z nami. Oczywiście cały czas można z nami korespondować poprzez dziennik elektroniczny.

Barbara Marchocka - psycholog

WTOREK 7:30-13:00

ŚRODA 11:00-15:30

CZWARTEK 10:30-15:30

Aleksandra Gajewska -Kuna - pedagog

PONIEDZIAŁEK 8:45 – 13:30

WTOREK 9:50 – 14:20, 15:05 – 16:05

ŚRODA 7:45 – 10:45

CZWARTEK 8:45 – 12:00

PIĄTEK 8:00 – 13:30

Pedagog szkolny tel. 500 291 472

Adres poczty elektronicznej: Pedagogsp1Warka@gmail.com

Psycholog szkolny tel. 500 291 471

Adres poczty elektronicznej: psychologsp1warka@wp.pl3

Pozdrawiamy życząc zdrowia i wytrwałości!!! Aleksandra Gajewska – Kuna i Barbara Marchocka

Rady dla Rodziców i opiekunów

1. Towarzysz dziecku w poznawaniu Internetu.
2. Zabezpiecz komputer programami filtrującymi oraz programami antywirusowymi.
3. Pamiętaj, że z Internetem dzieci łączą się nie tylko przez komputer, ale coraz częściej przez komórkę.

4. Dbaj o zdrowy bilans pomiędzy aktywnością dziecka w sieci a ruchem i zabawą.
5. Interesuj się i pytaj – staraj się poznać internetowy świat Twojego dziecka.
6. Nie wstydź się – nie musisz być ekspertem, żeby właściwie troszczyć się o bezpieczeństwo dziecka.

7. Szukaj wspólnych zainteresowań, zastanów się czego może nauczyć Cię Twoje dziecko.
8. Bądź dumny z dziecka kiedy zdobędzie nowe umiejętności i będzie się czuł sieciowym ekspertem w Waszym domu.

9. Słuchaj i nie krzycz – Twoje dziecko musi czuć, że ma Twoje wsparcie.
10. W razie problemów szukaj pomocy u ekspertów z Polskiego Centrum Programu Safer Internet.

BEZPIECZNY POWRÓT DO SZKÓŁ

Wskazówki dla rodzica



Nie posyłaj do szkoły i placówki chorego dziecka.



Przestrzegaj regulaminu funkcjonowania szkoły w czasie epidemii.



Poinformuj szkołę, jeśli domownicy są objęci kwarantanną.



Sprawdzaj na bieżąco informacje od dyrektora szkoły lub nauczycieli.



Zawsze odbieraj telefon ze szkoły.
Jeśli nie możesz odebrać, pilnie oddzwoń.



Sprawdzaj, czy dziecko nie ma zbędnych rzeczy w plecaku.



Przypomnij dziecku zasady bezpieczeństwa podczas posiłków.



W miarę możliwości unikaj transportu publicznego w drodze do/ze szkoły. Pomyśl o spacerze, rowerze.



Organizuj dziecku jak najwięcej wolnego czasu na świeżym



**CAŁODOBOWA
BEZPŁATNA
INFOLINIA
DLA DZIECI
I MŁODZIEŻY,
RODZICÓW
ORAZ NAUCZYCIELI**



800 080 222

Linia dzieciom www.liniadzieciom.pl

Pod bezpłatny numer telefonu 800 080 222 może zadzwonić każda młoda osoba mająca problemy w domu, w szkole czy też w relacjach rówieśniczych.

W ramach infolinii pracownicy Fundacji wspierają także osoby dorosłe, opiekunów i nauczycieli, którzy mają problemy z dorastającymi dziećmi. Wszystkie działania są realizowane bezpłatnie i anonimowo.

Doświadczeni psychologowie, pedagodzy i prawnicy udzielają porad zarówno przez telefon, czat, jak i e-mail. Pełen wykaz dyżurów jest na oficjalnej stronie projektu: www.liniadzieciom.pl.



PORADNIA PSYCHOLGOCZNO - PEDAGOGICZNA

- Grójecka 11, 05-660 Warka
- ✉ ppp_warka@wp.pl
- ☎ 48 667 28 89 / 505 761 583

Psychologiczne Centrum Wsparcia dla rodziców i uczniów w Warszawie

Psychologiczne Centrum Wsparcia dla Rodziców i Uczniów oferuje trzy filary pomocy: wsparcie psychologiczne dla rodziców, wsparcie dydaktyczne dla rodziców oraz wsparcie psychologiczne dla uczniów.

Porady i wskazówki można uzyskać od poniedziałku do piątku pod numerami telefonów: 510-205-050 (w godz. 9.00-18.00), 519-047-372 (w godz. 9.00-14.00) oraz 500-717-258 (w godz. 14.00-18.00).

Z kolei w sobotę i w niedzielę działa numer 519-047-370 (w godz. 10.00–16.00).

Drugim filarem pomocy jest wsparcie dydaktyczne dla rodziców.

Z nauczycielami z Warszawskiego Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych i Szkoleń można się skontaktować drogą mailową: zapytajeksperta@wcies.edu.pl. Ostatnim filarem jest wsparcie psychologiczne dla uczniów. - Podczas dyżurów telefonicznych i online psycholodzy rozmawiają z uczniami nie tylko o sytuacjach i kłopotach szkolnych, ale przede wszystkim o lękach i stresach związanych z szerzącą się pandemią.